



**Víme, jak sladit rodinu s kariérou
dle potřeb rodičů a zaměstnavatelů**

Rodičovská není brzda, když nechcete...



návrat do práce



osobní růst



podnikání



#rodicovskanenibrzda

Vzděláváme a rozvíjíme mámy i táty



- online programy
- mentoring
- videokurzy
- ebooky a pracovní listy

6 350+ účastníků



#rodicovskanenibrzda

Dáváme práci a tvoříme komunitu



900+ pracovních míst

21 500+ rodičů



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



#rodicovskanenibrzda

Pomáháme zaměstnavatelům



- **Audity & strategie prorodinné politiky**
- **Management rodičovské dovolené**
- **vzdělávání HR, managementu a rodičů**

4 500+
zaměstnanců



#rodicovskanenibrzda

Podcast: Rodičovská není brzda



32 000+
poslechů



#rodivovskanenibrzda

Šíříme osvětu a usilujeme o změnu



Kulaté stoly s firmami

Kulaté stoly s politiky

Tvorba rodinné politiky ČR



#rodicovskanenibrzda



3 Zákony YES!



#rodicovskanenibrzda

Aktuální potřeby žen na rodičovské



- **72 % z vás** uvedlo, že po rodičovské ztratily sebevědomí ohledně návratu do práce
- **71 % rodičů** se obává, že nezvládne skloubit práci a péči o děti kvůli častým nemocem
- **64 % žen, matek** si přeje víc podpory a sdílení zkušeností, aby se necítily samy.





Pracovní listy

ke stažení zdarma



Otcovská dovolená

Jedná se o 14 dní placené volno pro každého otce, které si může vzít do siřiny... po narození miminka (nebo i později, pokud by bylo miminko v nemocnici). Více se může číst na stránkách nebo napřímo. Sám si chce připravit, či aby s sebou šel na lyži od začátku, a později se také od prvních dnů. Otcovská je dána z nemocenského pojištění. Sám mu během této doby vyplácí cca 70 % příjmu (pokud se práce vyvíjí). Nárok na ni má otec, který je zaměstnaný nebo si jevo OSVČ platí nemocenské pojištění.

Nárok na dovolenou nevzniká

V případě, že by měl partner zapákn v rodinné řádě nebo když si partner neplatí nemocenské pojištění.

Dobrá a špatná zpráva: otcovskou dovolenou udělat dáš i tvému zedek partneru!

Marter tip:
Zvažte, jestli by otec mohl na otcovskou nabízet klasickou dovolenou. Může tak šanci být: pokud dělá v oboru, což jsou pro rodinu obrovská peníze. Může také, či nechtě: zaměstnanec, který dává letní omeze, jako benefit pro úřad.

www.marter.cz | Marter | marter.wa | Marter | Komunita

Můj plán na mateřskou: aneb co potřebuji vědět a udělat

Když se chystáš na mateřskou nebo rodičovskou dovolenou, je důležité si dopředu promyslet víc než jen termín porodu. Tato životní etapa ovlivní tvůj pracovní, finanční i osobní svět – a dobrá příprava ti pomůže zvládnout ji s větším klidem a jistotou. Tento pracovní list ti pomůže ujasnit si klíčové kroky, které je potřeba udělat ještě před nástupem na mateřskou i během ní. Krok za krokem tě provede otázkami, na které je dobré znát odpověď – ať už jde o nárok na dávky, rozdělení péče, návrat do práce nebo vlastní pohodu.

Postupuj podle jednotlivých částí, zaplňuj si poznámky, odškrtni splněné úkoly a připrav si tak pevný základ pro nové rodičovské dobrodružství – ve svém tempu a podle svých prefercí.

Co vědět, když se mám stát mámou/ máme stát rodiči?

Rodičovství je obrovská životní změna, která přináší mnoho radosti, ale i nových odpovědností. Je důležité se předem připravit nejen na příchod dítěte, ale také na všechny právní, finanční a praktické kroky, které s tím souvisejí. Tento modul ti pomůže získat přehled o klíčových oblastech, které je třeba zvládnout.

Kontrola nemocenského pojištění

Dříve, než začneš plánovat nástup na mateřskou dovolenou, je potřeba ověřit si, zda máš na peněžitou pomoc v mateřství (PPM) vůbec nárok. Klíčovým předpokladem je účast na nemocenském pojištění.

Co musím vědět?

- Pokud jsi zaměstnaná, automaticky za tebe nemocenské pojištění odvádí zaměstnavatel.
- Pokud jsi OSVČ, pozor! Musíš si dobrovolně platit nemocenské pojištění.
 - = A to minimálně 180 dní v posledním roce, a zároveň alespoň 270 dní v posledních 2 letech před nástupem na mateřskou. Jinak nemáš na PPM nárok.
- Pokud jsi studentka, nezaměstnaná nebo v přechodném období, tzn. nejsi účastnicí nemocenského pojištění, a mateřskou nedostaneš. Ale nárok na rodičovský příspěvek mít budeš.

Rodičovská není brzda, když nechceš!

www.marter.cz | Marter | marter.wa | Marter | Komunita

Kdo bude patřit do mého podpůrného týmu po mém návratu do práce?

- Partnerka
- Chůva
- Dětská skupina
- Pracovní skupina
- Sociální dětská skupina
- Jiná varianta

4. Možnosti flexibilní práce a návrat do zaměstnání

Už během plánování je dobré začít přemýšlet nad tím, jak a kdy se budeš chtít vrátit do práce. Každý návrat je jiný. Někteří se přejí co nejdříve obnovit pracovní tempo, jiní chtějí být doma co nejdéle. Důležité je vědět, jaké máš možnosti a jaké podmínky musíš zažít.

Očeká na videonauku: [Jak se řídit vracením na mateřskou a rodičovskou](#)

Očeká na videonauku: [Vracení do práce nejen na MD](#)

Rodičovská není brzda, když nechceš!

www.marter.cz | Marter | marter.wa | Marter | Komunita



Návratová Akademie: Rodičovská není brzda

5 online setkání

- Vize, hodnoty a směřování
- Silné stránky
- Sladění rodiny a kariéry
- LinkedIn – jak ho využít pro návrat do práce
- **Sebeprezentace = změna**

4 videokurzy:

- *Vyjednávání pro ženy (nejen pro mámy)*
- *Time management na mateřské a rodičovské*
- *Jak prožívat radost TADY A TEĎ*
- *Finanční minimum pro rodinu v kostce*



Mentoringový program: Rodičovská není brzda



4 měsíce kariérního růstu pro mámy

- Individuální **mentoring na míru** (online / offline)
- **Ruční párování s mentorkou** dle tvých cílů a situace
- Podpora, sebedůvěra a jasný směr
- **Praktické tipy místo teorie** (kariéra, podnikání, návrat do práce)

Výstup programu:

- Ujasnění, kam směřuješ
- Akční plán dalších kroků
- Větší jistota v rozhodování

Pro koho:

- Mámy na/po rodičovské, které se chtějí posunout dál

#rodicovskanenibrzda





Všechny naše programy
mohou být na splátky.



#rodicovskanenibrzda



A spoustu dalšího

Mrkni na www.marter.cz



#rodicovskanenibrzda



Rodičovská není brzda, když nechcete...
Přidejte se k nám

